Утверждаю

Заведующий МБДОУ №48

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Лукьянова О.И.

**Фактическое 10-дневное меню по МБДОУ №48**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Макароны отварные с маслом сыром, чай с сахаром, булка с маслом.  10.00. – сок яблочный | Творожная запеканка, чай, булка с маслом сыром.  10.00-яблоко. | Омлет, кабачковая икра, чай с сахаром, булка с маслом сыром.  10.00. – банан | Каша рисовая молочная с маслом, чай с сахаром, булка с маслом сыром.  10.00. – сок абрикосовый | Каша пшенная молочная с маслом, чай с сахаром, булка с маслом сыром.  10.00-яблоко |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Суп картофельный с гречкой на м/б со сметаной, плов рисовый с мясом, салат из свеклы, хлеб, компот из с/ф. | Свекольник со сметаной, картофельное пюре с маслом, гуляш из куриного мяса, салат из свежей капусты, хлеб, компот из с/ф. | Рассольник со сметаной, каша гречневая рассыпчатая, биточка мясная, салат из свеклы и зеленого горошка, хлеб, компот из с/ф. | Лапша по-домашнему со сметаной, свекольная икра, капуста тушеная с мясом, хлеб, компот из с/ф. | Борщ с картофелем со сметаной, макаронник с мясом, соус томатный, салат из моркови, хлеб, компот из с/ф |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Кефир, Пряник | Кофейный напиток на молоке, булочка | Йогурт, булочка домашняя. | Молоко, булочка. | Какао на молоке  Печенье. |
| **УЖИН** | **УЖИН** | **УЖИН** | **УЖИН** | **УЖИН** |
| Оладьи с молочным соусом, кофейный напиток на молоке | Рыбные биточки в томатном соусе, рис отварной с маслом, салат из зеленого горошка, чай. | Каша геркулесовая молочная с маслом,  морковь тертая, кисель | Ленивые вареники со сладким соусом,  яйцо отварное, кисель. | Котлета рыбная, винегрет, чай, |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Яйцо отварное, салат из капусты, чай с сахаром, булка с маслом сыром  10.00 – сок яблочный | Вермишель молочная с маслом, чай, булка с маслом сыром.  10.00- банан | Омлет, салат из зеленого горошка, чай с сахаром, булка с маслом сыром.  10.00 - яблоко. | Каша геркулесовая молочная с маслом, чай с сахаром, булка с маслом сыром.  10.00. – сок | Каша пшенная молочная с маслом, чай с сахаром, булка с маслом сыром.  10.00-яблоко |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Суп картофельный с клецками со сметаной, кабачковая икра, ленивые голубцы с мясом, хлеб, компот из с/ф, | Суп гороховый на м/б со сметаной, Жаркое по домашнему с куриным мясом, свекольная икра, хлеб, компот из с/ф. | Суп картофельный с пшеном со сметаной, рис отварной, котлета мясная, соус томатный, салат из капусты, хлеб, компот из с/ф. | Суп картофельный с рисом со сметаной, морковная икра, овощи тушеные, котлета из печени, хлеб, компот из с/ф. | Щи из капусты на м/б со сметаной, рисовая запеканка с мясом, салат из свеклы и зеленого горошка, томатный соус хлеб, компот из с/ф. |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Ряженка,  булочка. | Какао на  молоке,  пряник | Кефир  Крендель  домашний | Молоко,  печенье | Сок, вафли. |
| **УЖИН** | **УЖИН** | **УЖИН** | **УЖИН** | **УЖИН** |
| Каша манная молочная с маслом, булка, повидло порционно, чай | Пудинг из творога с рисом с молочным соусом, морковь тертая, кисель. | Каша гречневая молочная с маслом, морковь тертая, кисель | Сырники со сладким соусом, яйцо отварное, кисель. | Рыба, тушеная с овощами, салат из картофеля с солеными огурцами, чай. |