

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №48»
протокол от «27» августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
заведующим МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №48»
_____ О.И. Лукьянова
приказ от «09» августа № 45

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №48»
на 2024 – 2025 учебный год

Режим двигательной активности

в группе №1 общеразвивающей направленности (от 1,5 – 3 лет)

на 2024-2025 учебный год

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №48»

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (10 мин.)
		1,5 -3 лет
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю
	На улице	1 раз в неделю
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)
	Физкультминутки (в середине статистического занятия)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц
	Физкультурный праздник	-
	День здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная активность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно

Режим двигательной активности

в группе №4 общеразвивающей направленности (от 4 до 6 лет)

на 2024-2025 учебный год

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №48»

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (20 мин.)
		4 - 6 лет
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю
	На улице	1 раз в неделю
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)
	Физкультминутки (в середине статистического занятия)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц
	Физкультурный праздник	2 раза в год
	День здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная активность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно

Режим двигательной активности

в группе №3 компенсирующей направленности (от 5 до 6 лет)

на 2024-2025 учебный год

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №48»

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (25 мин.)
		5 - 6 лет
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю
	На улице	1 раз в неделю
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)
	Физкультминутки (в середине статистического занятия)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц
	Физкультурный праздник	2 раза в год
	День здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная активность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно

Режим двигательной активности

в группе №2 комбинированной направленности (от 6 до 7 лет)

на 2024-2025 учебный год

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №48»

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (30 мин.)
		1,5 -3 лет
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю
	На улице	1 раз в неделю
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)
	Физкультминутки (в середине статистического занятия)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц
	Физкультурный праздник	2 раза в год
	День здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная активность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно